

Gesundheitstag

Motto: „Schmerz lass nach! - Aktiv und frei leben“

02. April 2025

13:00 Uhr - 17:00 Uhr
im Kurmittelhaus
Bad Klosterlausnitz



- ab 13:00 Uhr - Informations- und Mitmachstände, Quellgastherapie
- 13:30 Uhr - Eröffnung: Grußwort von Landrat und Bürgermeister
- 14:00 Uhr - Vortrag „Schmerz lass nach! - Aktiv und frei leben“
Dr. med. Ingo Palutke (Facharzt für Anästhesiologie, spezielle Schmerztherapie und Palliativmedizin)
- 15:00 Uhr - Schnupperkurs: „Rücken fit“
- 15:30 Uhr - Informationen zur antientzündlichen Ernährung
- 16:00 Uhr - Schnupperkurs: „Entspannung durch Achtsamkeit“
- ab 16:00 Uhr - **Spaziergang mit den Alpakas im Kurpark**



Saale-
Holzland-
Kreis

