

Anwendungen Traditionelle Chinesische Medizin

- Moxibustion, die Anwendung bestimmter Substanzen (meist Beifuß) auf Akupunkturpunkte
- Gu Sha Fa, eine Schabetechnik zur Ausleitung, Entgiftung, Schmerzlinderung sowie Durchblutungs- und Stoffwechselförderung (chinesische Bindegewebs und Faszientechnik)
- Schröpfkopfbehandlung, eine chinesische ableitende Therapieform, bei der Schröpfgläser auf Akupunkturpunkte gesetzt werden
- Tuinamassage / Akupressur, mittels Fingerdruck und reiben / ziehen / rollen werden die einzelnen Körperpunkte bzw. Leitbahnen angeregt bzw. beruhigt, sowie Selbstheilungskräfte von innen her aktiviert.



KGZ Kur- und Gesundheitszentrum
Bad Klosterlausnitz GmbH

Hermann-Sachse-Straße 44
07639 Bad Klosterlausnitz

Telefon: 036601-80050
e-Mail: kurverwaltung@bad-klosterlausnitz.com
www.bad-klosterlausnitz.com

Impressum:

Herausgeber: KGZ Kur- und Gesundheitszentrum Bad Klosterlausnitz GmbH
Foto: Alex F. Greger, echowerbung | Layout | Satz: echowerbung Hermsdorf



Traditionelle Chinesische Medizin im
KURMITTELHAUS
Bad Klosterlausnitz



Wenn Du loslässt, hast Du zwei Hände frei.
chinesische Weisheit

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

ist eine ganzheitliche Heilmethode, die neben der westlichen Schulmedizin besonders geeignet ist, außer auf die körperlichen, auch auf die emotionalen bzw. psychosomatischen Störungen Einfluss zu nehmen. Betrachtet wird der Mensch als Ganzes, unter Einbeziehung von Körper, Geist und Seele, mit dem Ziel, den Qi-Fluss zu regulieren und Disharmonien auszugleichen.

Indikation für TCM sind unter anderem:

- Gelenk- und Wirbelsäulenschmerzen
- psychosomatisches und psychisches Erschöpfungssyndrom
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- neurologische Erkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungstraktes
- Kopf- und Gliederschmerzen

Shiatsu-Massage

Japanische Druckmassage entlang der Hauptmeridiane (Energieleitbahnen), mit dem Ziel, Energie- und Gelenkblockaden zu lösen, das Qi zum freien Fließen zu bringen und im Körper gleichmäßig zu verteilen. Die Therapie wird mit Setzen von Akupressurpunkten, Dehnungen und Schüttelungen sowie Streichungen verbunden.

Thai-Massage

Die thailändische Heilmassage reguliert den Fluss gestauter Energie, löst muskuläre Verspannungen und verbessert Ihre körperliche Vitalität.

Die beiden Massagen werden am bekleideten Körper durchgeführt.

Qimak — body in harmony

Klassische Ölmassage auf Grundlagen der Meridiantherapie der TCM, verbunden mit dezentem Druck auf Akupressurpunkte.

Tai Chi / Qi Gong

Chinesische Heilgymnastik, mit dem Ziel, durch Körperübungen das Qi zu regulieren und Disharmonien auszugleichen, die Ursache für viele Krankheiten sind.

Tai Chi-Kurs mit den Inhalten:

- 8 Brokate
- 18 harmonische Übungen
- Harmonieübung der 5 Elemente
- 18 Daoistische Gesundheitsübungen
- stilles Qi Gong, Meditation

Tibetische Massage

Sanfte Energiemassage mit angewärmtem, auf die Person abgestimmten oder dem gewünschten Öl, mit dem Ziel, die Energie (das Qi) gleichmäßig im Körper zu verteilen und eine tiefe Entspannung und ein Wohlgefühl zu erreichen.

Bitte beachten: bei den Gesichtsmassagen gelangt das Öl auch ans Kopfhaar