

# Heilwasser-Brunnen

## Bad Klosterlausnitz

Pharmazeutischer Unternehmer:  
 KGZ Kur- und Gesundheitszentrum Bad Klosterlausnitz GmbH  
 Hermann-Sachse-Straße 44 · 07639 Bad Klosterlausnitz · Tel. (03 66 01) 8 00 50



### Einnahmевorschrift für eine Trinkkur des Heilwasserbrunnen Bad Klosterlausnitz«

Die Empfehlungen basieren auf dem  
 medizinisch-balneologischen Gutachten  
 von Frau Barbara Griesing-Fellmann (Ärztin),  
 Wissenschaftlich-Balneologisches  
 Institut Kassel

### Anwendung bei Störungen / Magen-Darm-Bereich:

- funktionelle Störungen der Sekretion und Motorik des Magens (Hyper- und Subacidität), speziell bei zu vieler und zu geringer Magensäureproduktion
- Störungen der Darmmotilität mit Obstipationen (Verstopfung) ohne organische Ursachen des Colon irritabile (Reizdarm)
- unterstützend bei Harnwegsinfekten (besonders mit Calcium-Sulfat-Wasser)
- zur Anregung der Gallenblasen- und Bauchspeicheldrüsensekretion
- zur unterstützenden Behandlung der Adipositas und damit verbundenen Fettstoffwechselstörungen
- Dyskinesen der ableitenden Gallenwege und postoperative Beschwerden
- Prophylaxe von Calcium-Phosphat-Harnsteinen

### Allgemeine Indikationen:

- bei Flüssigkeitsmangel mit geringfügigem Elektrolytmangel
- additiv bei Calciummangel (z.B. Osteoporose)

### Gegenanzeigen:

- insuffiziente Nierenfunktion
- insuffizientes Herz-Kreislaufsystem
- akute und organische Bewegungsstörungen und Entzündungen im Verdauungstrakt
- akute und organische Sekretionsstörungen im Verdauungstrakt
- bestehende Blutungsstörungen im Verdauungstrakt
- im Alter bestehende Wasser- und Elektrolytdefizite

## Dosieranleitung und Art der Anwendung

### Dosierung bei Magen-Darm-Indikationen:

Die Tagesmenge – zwischen 300ml/d und 1500 ml/d – des Heilwassers sollte in 3 Portionen jeweils vor den Hauptmahlzeiten getrunken werden. Bei empfindlichen Personen ist besonders ratsam, das Heilwasser vor dem Trinken auf Zimmertemperatur anzuwärmen. Im Verdauungsbereich ist eine morgentliche Nüchternaufnahme besonders wirksam.

### Dosierung bei Calciummangel:

Die tägliche erforderliche Trinkmenge sollte zwischen 1000 ml und 1200 ml betragen.

Entsprechend der Analyse des Institutes Laborunion, Prof. Höll & Co. GmbH, Bad Elster, der Probe vom 01.10.2020, handelt es sich um ein Heilwasser mit der Charakteristik

**Calcium – Natrium – Sulfat – Wasser.**

### Ionenbilanz

	Massen- konzentration in mg/l	Äquivalent- konzentration in mmol/l	Äquivalent- anteil in %
Lithium	0,40	0,058	0,129
Natrium	284	12,353	27,729
Kalium	7,7	0,197	0,442
Magnesium	80,0	6,583	14,777
Calcium	505	25,200	56,565
Strontium	6,36	0,145	0,326
Eisen	<0,010		
Mangan	0,117	0,004	0,010
Ammonium	0,17	0,009	0,021
<b>Summe:</b>	<b>884</b>	<b>44,55</b>	<b>100,00</b>
Fluorid	0,33	0,017	0,039
Chlorid	4,7	0,133	0,297
Bromid	<0,050		
Jodid	<0,005		
Sulfat	2060	42,891	96,060
Nitrit	<0,005		
Nitrat	<0,50		
Hydrogencarbonat	98,3	1,611	3,608
Hydrosulfid	<0,005		
Hydrogenphosphat	<0,03		
<b>Summe:</b>	<b>2163</b>	<b>44,65</b>	<b>100,00</b>

gelöste feste Stoffe 3063

<= nicht quantitativ bestimmbar, unterhalb der zugehörigen Bestimmungsgrenze

### Weitere untersuchte Parameter:

Bezeichnung der Meßgrößen	Einheit	Meßwert
Temperatur Wasser (Entnahme)	°C	13,8
pH-Wert (Labor)		7,0
Leitfähigkeit (bei 25°C)	mS/cm	3,360
Freies gelöstes Kohlenstoffdioxid	mg/l	<25

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die untersuchten Prüfgegenstände. Veröffentlichungen (auch auszugsweise) unserer Prüfergebnisse bedürfen unserer ausdrücklichen Genehmigung.